



# Bo- og arbejdsfællesskab Sophiagård

[www.sophiagard.dk](http://www.sophiagard.dk)

*Sophiagård er et bo- og arbejdsfællesskab - opholdssted - med vækstedsaktiviteter som landbrug/gartneri, filte-væveværksted, lysedypperi og æblemøsteri i sæsonen, for 10 udviklingshæmmede voksne i landsbyen Ølsted, beliggende mellem Odense og Fåborg.*

*Vores pædagogik hviler på det, af Rudolf Steiner, fremsatte menneskesyn. Vi oplever, at en forudsætning for menneskers livskvalitet er, at man udøver et meningsfuldt arbejde, har en velfungerende venne- og familiekræds og generelt føler sig accepteret af andre, samt at det kulturelle element i mennesket får tilstrækkelig indhold og inspiration fx gennem naturoplevelser, forskellige hobbies, sport og alle former for kunstnerisk udfoldelse. Interesser skal vækkes og plejes. Alle tre områder: det kulturelle, det sociale og arbejdsområdet sidestilles som værende lige betydningsfulde elementer i menneskets tilværelse og det forsøges at stimulere og berige hvert område bedst muligt .*

*At udføre et bestemt, meningsfyldt arbejde, mener vi, virker principielt terapeutisk og helbredende på ethvert menneske. For det udviklingshæmmede menneske, er det oftest et reelt behov at bidrage med noget, der er til glæde for andre mennesker. Derfor tilstræber vi, at den enkelte beboers mulighed for tilpasning i samfundet, realiseres i videst muligt omfang gennem en meningsfuld beskæftigelse, samt en kulturel og velafbalanceret tilværelse.*

*Når vi tilrettelægger arbejdsprocessen med beboerne, er der nogle bestemte retningslinjer, vi tager hensyn til. Her tænkes på pædagogiske eller såkaldte socialterapeutiske aspekter, som gavner arbejdsprocessen og arbejdsglæden. Arbejdet skal være overskueligt, afvekslende og forløbe i en fast rytme. Arbejdsatmosfæren skal være både "let" og "alvorlig". Desuden er det vigtigt at hele arbejdsgangen er synlig.*

*Landbrug/gartneri , filt/væv , lysedypperi og æblemøsteri rummer tilsammen en masse muligheder for en spændende, alsidig og værdifuld hverdag, hvor de enkelte beboers behov kan afstemmes og efterleves.*

## DAGSFORLØB:

*Dagen på Sophiagård starter med vækning med sang eller fløjtespil.*

*Kl. 7.30 spises der morgenmad og fra 8-8.30 vaskes der op, børstes tænder og fejes.*

*Kl. 8.30 har vi morgensamling : vi samles i stuen og snakker om dagen - hvad der skal*

*ske, fx hvem skal til frisør, læge, tandlæge eller andet.*

*Derefter står vi i en kreds mens en medarbejder spiller et musikstykke, efter det siger vi et vers og synger morgensang.*

*Så er det tid til morgengymnastik ca. 20 min for at få rørt kroppen igennem, så vi alle er klar til dagen.*

*Kl. 9 går vi i værkstederne og arbejder til kl. 12 med en te pause kl. 10.30-11.*

*Kl. 12 spiser vi varm mad i huset.*

*Kl. 13-13.30 går vi tur i alt slags vejr, for at få fordøjelsen i gang og få frisk luft.*

*Kl. 13.30-16.15 arbejder vi videre i værkstederne også med en lille tepause indlagt.*

*Kl. 16.15-16.30 har vi aftensamling - ligesom morgensamlingen - her er det bare en aftensang vi synger.*

*kl. 16.30-18 hygger vi og slapper af på værelserne eller i stuen.*

*Kl. 18 spiser vi aftensmad.*

*kl. 19.15 er vi færdige med aftensmad, opvask og oprydning og vi hygger os i huset eller går til folkedans, svømning, musik eller andet.*

*Kl. 22 er alle "puttet" og lyset slukkes.*

*I weekenderne vækkes de 8-8.30 og i fællesskab finder vi ud af, hvad dagen skal indeholde.*

*En gang om måneden har vi beboermøde, hvor den enkelte kan komme med, hvad de har på hjertet.*

*I løbet af året fejrer vi årstidsfesterne, kyldenmisse, fastelavn, påske, pinse, skt.*

*Hans, høstfest, skt. Michael, Mortens aften, advent, jul og nytår.*

*Disse fester spiller en stor rolle for oplevelsen af årets gang. De er vigtige højdepunkter udover dagligdagen. Til disse fester er der knyttet traditioner i form af sange, skuespil, optog, måltider og kage mm.*

*En gang årligt tager vi ud at rejse. At rejse har i særlig grad med kulturlivet at gøre, at opleve andre geografiske områder og mennesker.*

*Vi afholder forældremøde 2 x om året- efterår og forår.*