



ØSTRE GASVÆRK

ØSTRE GASVÆRK

DØGNBEHANDLING | AMBULANT BEHANDLING | BESKÆFTIGELSE/ UDDANNELSES AFKLARING | DAGBEHANDLING



Om Østre Gasværk

Østre Gasværk er en selvstændig selvejende institution (Alment velgørende Fond), med egen bestyrelse. Østre Gasværk har siden 1971 varetaget behandlingsopgaver, jobtræning, uddannelses afklaring og revalidering for Københavns Kommune, andre kommuner i Storkøbenhavn og Sjælland, samt enkelte kommuner i resten af landet. Østre Gasværks arbejde tager udgangspunkt i at hjælpe vores tilknyttede borgere ind i en positiv udvikling. Det er vores overordnede mål, at den enkelte borger opnår øgede sociale kompetencer, selvstændighed, uafhængighed og at de i forløbet bliver afklaret til og kommer i gang med arbejde eller uddannelse. Forløbene kan kombineres, så borgeren får større mulighed for i fremtiden at kunne forsørge sig selv. I behandlingsforløb indgår psykologisk, terapeutisk, pædagogisk og psykiatrisk behandling.

I dag består målgruppen af borgere mellem 18 og 60 år med sociale, psykiske, psykiatriske og/eller misbrugs problemstillinger. Mange borgere har endvidere problematiske erfaringer med uddannelsessystemet og få, eller ingen erhvervs erfaringer.

Borgernes sociale netværk er ofte meget spinkelt eller til tider ikke eksisterende. Ensomhed og manglende selvværd fylder meget. Vi ser et billede, der også understøttes af forskningen, hvor disse mennesker oftere oplever somatiske symptomer og oftere søger behandling for somatiske lidelser. Borgernes forsørgelsesgrundlag er almindeligvis kontanthjælp eller sygedagpenge. De har ofte økonomiske problemer, fx offentlig og/eller privat gæld.

På Østre Gasværk er vi optaget af, at vores behandlingstilbud er funderet i solid faglig viden, som alle medarbejdere er i besiddelse af. Vi efteruddanner løbende medarbejderne, (alle medarbejdere har fx grunduddannelse i mentaliseringsbaseret behandling) holder møder, hvor faglig viden deles og medarbejderne får ekstern supervision. Medarbejdergruppen er tværfagligt sammensat af hhv. socialrådgivere, pædagoger, psykologer, terapeuter og en psykiatrisk lægekonsulent.



Døgnterapi

Døgnterapien er for borgere i alderen 18 – 35 år. Deres problemer er forskellige, ligesom deres personlige ressourcer. En del af beboerne har en dobbeltdiagnose. Disse beboere har haft et misbrug af et eller flere euforiserende stoffer, alkohol eller medicin, samtidig med en psykisk lidelse. Komplexiteten i beboernes problemstillinger bruges i det terapeutiske og pædagogiske arbejde med gruppen.

De fleste af beboerne er opvokset i dysfunktionelle familier, fælles for dem er, at de ofte har været udsat for et stort psykosocialt pres, marginalisering og stigmatisering. De kommer fra hjem, hvor der hverken var fysiske, psykiske eller sociale ressourcer til, at klare hverdagens udfordringer.

Borgere der har egen bolig, kan også tilbydes ophold. Misbrug, isolation, angst, kriminalitet eller andre forhold kan belaste, så der kan være behov for tæt opfølgning og social kontakt.

Beboeren får, under opholdet, tilknyttet to kontaktpersoner. Der arbejdes både pædagogisk og terapeutisk med den enkeltes problemstillinger. Dagligdagen er velstruktureret og præget af fælles og individuelle krav til beboerne. Ansvar for indkøb, madlavning, rengøring, deltagelse i dagligt morgenmøde, de to ugentlige gruppemøder og andre fællesaktiviteter.



Beboerne støttes i at turde tage stilling og vælge. De støttes i at forstå konsekvenserne af deres valg. Budgetlægning og økonomiske aftaler er en del af strukturen. Målet er, at beboeren på sigt bliver i stand til at styre egen økonomi. Aktiviteter i større eller mindre grupper indgår i behandlingen med det formål at give beboerne nye erfaringer, styrke deres handlevne og stimulere deres interesse for fritidsaktiviteter og nye sociale kontakter. Samvær i gruppen fremmer ansvarsfølelsen og evnen til at indgå i forpligtende sociale relationer.

I bofællesskabet styrkes evnen til, at acceptere sig selv og andre mennesker, således gennem samvær i hverdagen, i de individuelle samtaler og i grupperne. Der er krav om total afholdenhed i behandlingsbofællesskabet, herunder også alkohol.

Behandling i udslusningsbolig (Annekset)

Annekset ligger tæt på Østre Gasværks behandlingsbofælles-

skab. Det er indrettet til fire beboere, der som udgangspunkt har været i døgnbehandlingen. I annekset bor beboerne mere selvstændigt, men de bevarer tilknytningen til Østre Gasværk. Beboerne har regelmæssige samtaler med deres kontaktpersoner.

Der afholdes gruppemøde med en medarbejder, én gang om ugen.

Ambulant behandling

Den ambulante behandling henvender sig til borgere mellem 18 og 60 år. Den ambulante behandling kan ske i form af støttekontaktperson, et terapeutisk forløb, eller en kombination.

Støttekontakt funktionen kan ske på det personlige og sociale



plan, hvor fokus er på borgerens samlede situation bl.a. netværk, økonomi, helbred, kompetencer. Vi arbejder med borgerens nutidige opfattelse af tilværelsen, ud fra en forståelse af deres tidligere relationelle erfaringer og mønstre. Det er målet at borgeren får kontrol over eget liv, ud fra egne præmisser.

Der gives støtte til at fungere i forhold til det omgivende samfund. Behandlingen kan foregå i individuelle samtaler og i gruppeforløb. Der er mulighed for afdækkende samtale med vores psykiater.

Et forløb kan variere fra få samtaler til et længerevarende forløb, alt efter borgerens behov.

Dagbehandling

Dagbehandlingen henvender sig til borgere mellem 18 og 60 år, der er karakteriseret ved at de mangler overblik over kompetencer og ressourcer. Trods mange tilbud, behandlingsmuligheder mv., mangler de en samlet helhedsindsats, som bringer dem tættere på en sund levevis og en normaliseret hverdag. Metoden veksler mellem individuelle samtaler, kursus, mindfulness meditation, aktiviteter, gruppeforløb, praktikforløb og vejledning.

I døgntilbud, dagbehandling og ambulante tilbud, indgår der i prisen terapeutisk og psykiatrisk behandling.



De terapeutiske og psykiatriske forløb kan købes som selvstændig ydelse. Vi tilbyder:

Psykologisk udredning, psykologisk testning, individuelt terapeutisk samtaleforløb hos psykolog/psykoterapeut. Der kan desuden tilbydes samtaleforløb med psykiater og udfærdigelse af psykiatrisk speciallægeerklæring.

Beskæftigelses /uddannelses afklaring

Østre Gasværks beskæftigelses afd. tilbyder forløb til borgere mellem 18 og 60 år, der står udenfor arbejdsmarkedet på grund af fx sociale, psykiske, psykiatriske og/eller misbrugsproblemstillinger. Traditionelt opbygger vi forløbene, så indhold og rammer tilpasses borgerens behov og der udarbejdes en realistisk beskæftigelsesplan i samarbejde med det kommunale jobcenter. Forløbet omfatter afklaring af borgerens samlede situation, herunder netværk, økonomi, helbred, uddannelse, kompetencer m.m. Det inkluderer deltagelse i individuelle

samtaler, der består af coaching, motivationsarbejde, vejledning i forhold til arbejdsmarkedet og støtte i forhold til borgers samlede livssituation. Fokus er på ressourcer, kompetencer og egenskaber der peger på beskæftigelsesmuligheder.

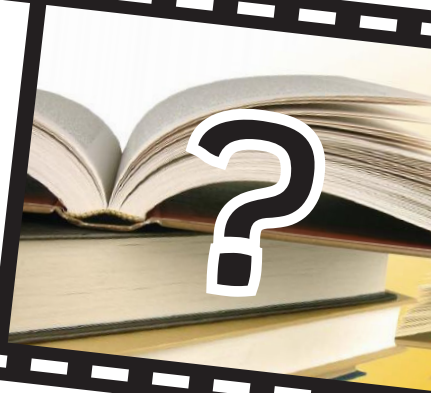
Der kan etableres relevant virksomheds- eller snusepraktik, med henblik på at afdække borgerens personlige og arbejdsmarkedsrelevante ressourcer.

Et forløb kan inkludere deltagelse i gruppeforløb, hvor der arbejdes med sociale gruppedynamikker og andre processer, der forbindes med at være på en arbejdsplads. Mange borgere har her, oplevet at deres sociale kompetencer styrkes og motiveret dem til selv at prøve kræfter med en omverden, de ellers havde trukket sig tilbage fra.



Fremtid

Fortid



Østre Gasværk har positiv erfaring med mentorforløb for alle målgrupper, men særligt de unge har profiteret af disse forløb, hvor indhold er rettet mod uddannelse og beskæftigelse. Et mentorforløb kan indeholde dele af de ovenstående, men kan også foregå i borgerens hjem.

Hvis borgeren har behov for behandling, samarbejdes der med relevante aktører inden for misbrugsbehandling, psykiatrisk dagbehandling og sygehusvæsen.

Østre Gasværk har mulighed for at tilbyde ambulante behandling i eget regi, sideløbende med den beskæftigelsesmæssige afklaring.

Kursus /uddannelses afdeling

Fyraftensmøder, temadage og løbende uddannelsesforløb i Mentaliseringsbaseret Behandling og Mindfulness meditation. Kursus program findes på hjemmesiden.

Priser Findes på hjemmesiden, i tilbudsportalen eller kan oplyses på tlf. 39 29 73 21



Bo-team | Carl Nielsens Allé 19, 1. | 2100 København Ø | Tlf. 3929 7321
Beskæftigelsesteam | Langøgade 4 B | 2100 København Ø | Tlf.. 3929 7311
Email | info@oestregasvaerk.dk - web | www.oestregasvaerk.dk