

Projekt Unge i Grå zonen

Unge i gråzonen – en opsøgende indsats for socialt udsatte unge med en seksuel bekymrende adfærd.

Et samarbejde imellem...

Gråzone projektet

- Kursus i at arbejde med unge som har en seksuelt bekymrende adfærd.
- Implementering af en seksualpolitik
- Rådgivning/
undervisning til de unge drenge og piger.



Baggrunde for projekten



- Prostitution som en mestringsstrategi !
- Prostitution som en senfølge af seksuelle overgreb.
- Udsatte unge



- Frivillighed
- Siden 1998
- 100 frivillige, heraf 85 terapeuter.
- 5 ansatte
- 266 klientforløb 2018
- 8 grupper med kvinder
- 8 grupper med mænd

Omfang og behov

Det reelle tal....?

5,7 mio x 11%

Heraf regner Socialstyrelsen med, at **60-80%¹⁾** har brug for behandling:

627.000 x 70 % = 438.900

¹⁾ Socialstyrelsen: "Voksne med senfølger efter seksuelle overgreb - Sociale indsatser, der virker. Voksne med senfølger efter seksuelle overgreb – vidensnotat" s. 7.

Relationen til krænker



Af det totale omfang på omkring 10-12% udgør

- tilfældene af incest 10%,
- seksuelt misbrug begået af en fremmed under 10%,
- **80% af forholdene, finder sted inden for den udvidede kernefamilie eller i bekendtskabs- eller vennekredse.**
- Det kan også være voksne med let adgang til børn i professionel sammenhæng, børnehave, fritidsaktivitet eller undervisning.

Gråzone projektet

Seksuelle overgreb

- 11,3 % af en årgang har været udsat for seksuelle overgreb.
- 15,9 % af pigerne
- 6,7 % af drengene

I 85 % af tilfældene var de unge mellem 12 og 14 år første gang overgrebet skete.

Omfang af seksuelle overgreb mod børn og unge i Danmark Undersøgelse blandt 9. klasses elever 2008

- 5 % af drengene og 18 % af pigerne har haft uønskede seksuelle erfaringer med jævnaldrende, hyppigst i form af seksuelle berøringer.
- 2 % af drengene og knap 8 % af pigerne har været udsat for seksuelt overgreb fra en voksen
- Samlet set har 5 % af drengene og 22 % af pigerne været udsat for seksuelle overgreb fra jævnaldrende og/eller voksne. Vidtgående seksuelle overgreb, dvs. uønskede fysisk kontakt, oralsex, forsøg på eller gennemført samleje/analsex med jævnaldrende og alle typer kontakt med voksne er rapporteret af 4 % drenge og 17 % af pigerne
- **De unge opfatter ikke nødvendigvis selv de uønskede erfaringer som et seksuelt overgreb. 1 % af drengene og 9 % af pigerne betegner selv de uønskede seksuelle erfaringer som et overgreb.**

Myter om misbrug af drenge - og mænd

1. Seksuelle overgreb mod drenge foretages af homoseksuelle mænd.
2. Seksuel ophidselse eller udløsning betyder at drengen selv var villig eller at han nød det.
3. Drenge bliver mindre traumatiserede end piger.
4. Drenge, som misbruges af mænd, er eller bliver homoseksuelle.
5. Misbrugte drenge vil senere selv misbruge andre.
6. Hvis krænkeren er en kvinde, er drengen bare heldig, at en moden kvinde har indviet ham i seksuelle aktiviteter.

Kilde: Lyager og Lyager, At bestige bjerge



Senfølger efter seksuelt misbrug

- De psykiske, fysiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der opstår som følge af seksuelle overgreb - kaldes senfølger. Hvor meget de præger offeret, er individuelt, men generelt er det symptomer, der gør livet meget svært og medfører en forringet livskvalitet.

Typiske senfølger kan være:

Senfølger – fortsat

- Skyld- og skamfølelse
- Lavt selvværd
- Negativt forhold til egen krop
- Seksuelle problemer – svært ved intim kontakt, afholdenhed, **promiskuitet, prostitution, tvivl om egen seksualitet**
- Selvdestruktive tanker – selvmordstanker
- **Selvdestruktiv adfærd – spiseforstyrrelse, skære i sig selv, selvmordsforsøg**
- **Afhængighed – alkohol, stoffer, medicin, motion, spil, sex (selvmedicinering)**
- Problemer i forbindelse med at blive forældre og skulle knytte sig til eget barn, beskytte eget barn
- **Usikker på hvad der er normalt og unormalt**
- Problemer med nærvær

Senfølger – fortsat

- **Fundamental mangel på tillid til andre – deraf stærkt behov for kontrol**
- Ængstelighed – Forhøjet psykisk alarmberedskab
- Hyperaktivitet
- **Svært ved at mærke egne og andres grænser – deraf svært ved at sige nej! eller modtage afvisning**
- Svært ved at mærke og udtrykke egne følelser og behov
- Svært ved at knytte sig til andre eller modsat – svært ved at være alene eller afslutte et belastende forhold
- Ensomheds- eller tomhedsfølelse
- Søvnbesvær – mareridt
- Flashback – en pludselig oplevelse, af at være i traumeoplevelsen igen, invaderer sindet
- Hukommelses- og koncentrationsbesvær

Tilmelding til LOS

- Viden om gråzoneprostitution, unges seksualitet og senfølger efter seksuelle overgreb
- Redskaber til at opspore gråzoneprostitution blandt de unge
- Samtaleteknikker til at adressere seksualitet og gråzoneprostitution med de unge
- Støtte til at implementere en seksualpolitik med konkrete guidelines til at håndtere unge med seksuelt bekymrende adfærd.....