

Nyt aflastningstilbud på Fyn åbner 1. april 2022

Ellebækhus

Ellebækvej 18

5853 Ørbæk

Tlf. 24 85 10 72



Ellebækhus tilbyder fra den 1. april 2022 døgnafkastning for børn med kognitive funktionsnedsættelser og/eller udviklingsforstyrrelser. Der er plads til 7 børn ad gangen.

Ellebækhus er beliggende naturskønt med udsigt til marker og langt til næste hus. Tæt ved huset går en grusvej ned til Ravnholtskoven, og den modsatte vej ligger Lykkesholm slot.

Målgruppe: Børn og unge mellem 6 og 23 år med forskellige funktionsnedsættelser eller udviklingsforstyrrelser. Herunder kognitive funktionsnedsættelser,

autismespektrumforstyrrelser, omsorgssvigt, tilknytningsforstyrrelser, opmærksomhedsforstyrrelser, hjerneskade etc.

Målsætningen er at børn med funktionsnedsættelser eller udviklingsforstyrrelser oplever et hjemligt og udviklende miljø, hvor de mødes af kompetente, empatiske og omsorgsfulde voksne. Samtidig er målet, at børnene og deres familier oplever, at de i højere grad kan magte dagligdagen som familie med et barn med funktionsnedsættelser, når alle får et pusterum, mens barnet er i aflastning.

Værdigrundlag: Ellebækhus bygger på et helhedsorienteret, anerkendende og inddragende værdigrundlag. Vi tror på, at alle børn gerne vil lykkes og at alle børn gør det bedste, de kan.

Når børn ikke lykkes, er det rammerne og de voksnes tilgang der skal justeres, så børnene imødekommes inden for zonen for nærmeste udvikling.

På Ellebækhus er det derfor grundlæggende at personalet formår at se bagved adfærd, og holde fokus på barnets intentioner, drømme og mål.



Forældre- og pårørende samarbejde: Vi vægter samarbejde med dem der kender barnet allerbedst meget højt. Vi er lydhør over for forældrenes perspektiv og inddrager forældrene i alt vedrørende deres barn.

Vi gør os umage i altid at have en god kommunikation og fælles mål omkring barnet, det er den bedste forudsætning for at både barnet og familien får det tiltænkte udbytte af aflastningen.

Eksternt samarbejde: På Ellebækhus samarbejder vi meget gerne med alle relevante samarbejdspartnere. Det er helt naturligt for os at samarbejde med børnenes skoler, således at barnet oplever sammenhæng og kontinuitet mellem de

forskellige arenaer barnet bevæger sig i. Vi bidrager meget gerne til fælles viden og fælles mål til gavn for barnet og familien.

Aktiviteter: Vi vægter aktiviteter der giver børnene ro, nærvær og som stimulerer deres nervesystem. Vi benytter naturen, kæledyr, pædagogisk massage, musik, ridning og bevægelse. Når det giver mening, inddrager vi børnene i de forskellige dagligdags opgaver der er i huset, såsom madlavning, havearbejde, lettere rengøring mv.

Faglig tilgang: Den pædagogiske tilgang på Ellebækhus bygger på mentalisering og Low arousal.

Mentalisering:

Mentalisering handler om at være opmærksom på de mentale tilstande, intentioner, hensigter og mål som ligger bagved en given adfærd. Når børnene mødes mentaliserende af personalet, så lærer de egne følelser, tanker og antagelser at kende, det giver dem en fornemmelse af at have kontrol over egne handlinger, hvilket giver selvbevidsthed og fornemmelse af identitet.

Børnene lærer også at se andres perspektiv, at være opmærksom på hvad der ligger til grund for andre menneskers adfærd eller handling.

Mentalisering er "nøglen" til selv- og følelsesregulering.

Low Arousal:

Børn med funktionsnedsættelser er ofte mere sårbare end andre børn. Det ses at børn med funktionsnedsættelse har lavere frustrationstærskel, manglende impuls kontrol, svært ved at forstå omverdenen og svært ved at forstå sig selv.

Low Arousal forebygger at ovenstående fører til problemskabende adfærd. Low Arousal er en pædagogisk tilgang, som har fokus på at forebygge, håndtere og evaluere konflikter og problemskabende adfærd. Low arousal bygger bl.a. på følgende principper:

- Kontrolprincippet: Man er nødt til at have kontrol over sig selv, hvis man skal kunne samarbejde. Man kan ikke have autonomi og selvbestemmelse uden at have kontrol over sig selv. Det handler derfor i høj grad om at skabe gode forudsætninger for, at det enkelte barn kan bevare selvkontrollen og genvinde den hurtigt, hvis han eller hun skulle miste den.
- Princippet om affektssmitte: Følelser smitter. Når du er glad, spreder du glæde. Når du er sur, er der risiko for, at dine omgivelser også bliver det. Low Arousal

bygger på idéen om, at vi skal skabe en rolig hverdag for børnene, som ikke er så gode til at regulere deres følelser på egen hånd. Det gør vi bedst ved at være gode til at regulere vores egne følelser.

- Ansvarsprincippet: Den, som tager ansvar, kan påvirke. Det betyder, at det mest effektive personalet kan gøre, når vi står med et problem, er at finde ud af, hvad vi selv kan gøre for at løse problemet.
- Tillidsprincippet: Tillidsprincippet handler om at opbygge pædagogisk kapital, det vil sige børnenes tillid til at personalet kan hjælpe / løse de udfordringer de står i.

Metoder: Med baggrund i mentaliseringsteorien anvendes følgende metoder:

"STORM analyse" - fokus på sikkerhed, tidligere store eller små traumer, opbyg evner, ressourcer og mentalisering. Indsatsmål ud for hvert felt. Dette skaber en fælles retning for personalet.

"Triggeranalyse"

Modellen hjælper personalet til at arbejde i samme retning med barnet i forhold til at strukturere en hverdag, som bringer barnet i sikkerhed- herunder i udvikling. For at lykkes med dette, må personalet have en fælles viden om hvilke indre og ydre triggere der skal tages højde for. Er der eksempelvis brug for indarbejdede strategier ved skift og overgange (såfremt dette kan være en trigger for et barn). Er der eksempelvis brug for høreværn eller ørepropper (såfremt barnet er følsomt over for lyde) osv.



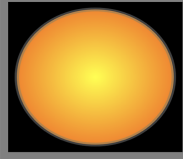
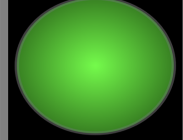
"Lysregulering til følelsesregulering"

Modellen bruges i samarbejde med barnet (hvis det er muligt) til at udarbejde strategier til følelsesregulering.

På den venstre side beskrives barnets triggere, inddelt i farver grøn, gul og rød. På højre side beskrives de strategier, der hjælper barnet, når følelsesintensiteten stiger.

Dokumentation: Ellebækhus benytter Sofus Dagbogssystem til daglig dokumentation, statusbeskrivelser, medicin håndtering mv.

Herudover tilknyttedes barnets pårørende systemet, hvor de kan tilgå "barnets væg". På barnets væg lægges billeder og små historier fra barnets ophold på Ellebækhus, så de pårørende får indblik i dagligdagen og aktiviteterne mens barnet er i aflastning.

Røde triggere: _____ _____ _____ 		Strategier, når rød... _____ _____ _____ _____ _____
Gule triggere: _____ _____ _____ _____		Strategier, når gul... _____ _____ _____ _____ _____
Grøn. Jeg er rolig, når... _____ _____ _____ _____		Strategier, for at blive her og bevare roen... _____ _____ _____ _____ _____

På baggrund af kommunens handleplan udarbejdes en udviklingsplan for det enkelte barn, hvor mål fra handleplanen brydes ned i delmål.

Udviklingsplanen udarbejdes så vidt det er muligt i samarbejde med barn og forældre.

Som led i udviklingsplanen anvendes STORM-analyse, triggeranalyse og der udarbejdes der "lyskryds" i samarbejde med barnet. (Se mere under metodeafsnittet).

Ledelse: Ellebækhus ledes af socialrådgiver Lene Hast Møllegaard, som har bred erfaring på handicapområdet både indenfor myndighed, specialundervisning, STU, botilbud, aktivitets- og samværstilbud samt støtte i eget hjem, de fleste år som leder.

Personale: Personalegruppen består primært af pædagoger, men der vægtes tværfaglighed hvorfor der også er personale med anden faglig baggrund som ergoterapeut, social- og sundhedsassistent og pædagogmedhjælper.

Supervision: Personalet modtager løbende supervision ved ekstern supervisor.

Døgtakst (2022): Kr. 2.957,00.

Yderligere information: www.ellebaekhus.dk (under udarbejdelse)



Ellebækhus

Kontakt: Leder
Lene Hast Møllegaard
Tlf. 24851072
Mail: lene@ellebaekhus.dk